ホヌッピーからのおねがい

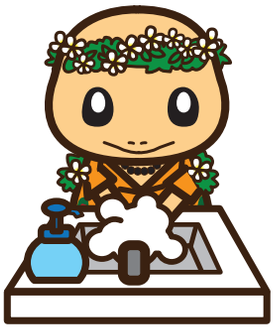
新型コロナにならない うつさない！

マスク

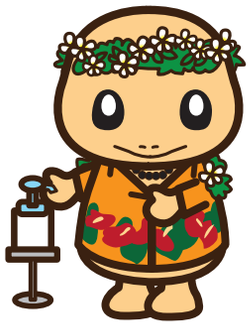
せきエチケットも
わすれずに♪

うがい

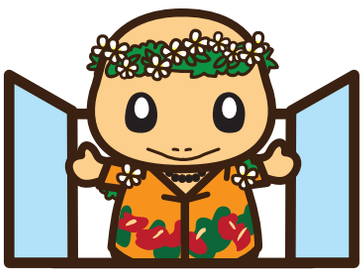
手あらい



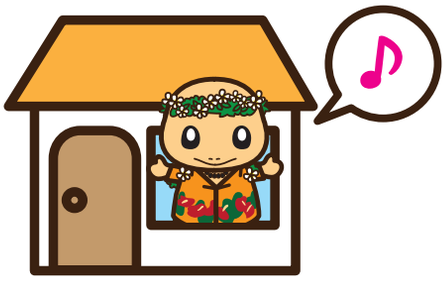
消毒



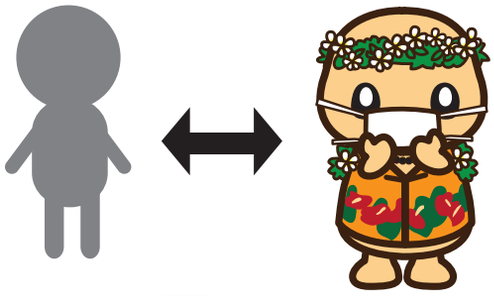
部屋の換気



不要不急の外出をしない



密閉、密集、密接しない



ストレスをためず
栄養、睡眠をしっかりと！

はなれていても
心はひとつに
のりこえよう